

FASTENWOCHE im Weingut Georgium & Winzerzimmer

Mit Fastenbegleitung durch die zertifizierte Fastenbegleiterin Maria Ploder

In der stillen Zeit des Jahres zur Ruhe finden und dem Körper, der Seele und dem Geist etwas Gutes tun

22. Jänner – 29. Jänner 2022

Buchinger/Lütznener Fasten... ist die freiwillliche, völlige oder teilweise Enthaltung von fester Nahrung - über einen gewissen Zeitraum.

Wir beginnen die Fastenwoche mit der Anreise am Samstag nachmittags und starten um 17:00 mit einem Einführungsgespräch und anschließendem Abendessen. Sonntag, 23. Jänner 2022 ist der erste Fastentag. Wir starten mit dem Ausleiten. Die Fastenteilnehmer werden die ganze Woche hindurch von der zertifizierten Fastenbegleiterin Maria Ploder betreut.

Beim Weingut Georgium & Winzerzimmer stehen 8 Doppelzimmer zur Verfügung. Diese können selbstverständlich auch zur Einzelnutzung gebucht werden.

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Inkludierte Leistungen im Arrangement

- Nächtigung in einem der 8 Winzerzimmer (*Einzel- oder Doppelbelegung möglich*)
 - Fastenbegleitung durch Maria Ploder
 - 2 Yoga Einheiten mit Claudia Trattngig
 - Vortrag über Ölziehen
- 1 x Morgengymnastik und Atemmeditation mit Uta Slamanig (*im Freien mit Uta Slamanig am Hauptsteg des Längsees*)
 - Teebar
 - Mikrofiltriertes Wasser
 - Mittags frisch gepresster Obst-Gemüsesaft
 - Abends Fastensuppe
 - Ringana Ziehöl / Zahnpflegeöl am Zimmer
- Zertifizierte Naturkosmetik am Zimmer (Duschgel, Handseife, Bodylotion)

Preisauflistung

Nächtigung:

Pro Nacht als Einzelzimmer € 69,-

Pro Nacht das Doppelzimmer € 115,-

Aufpreis für Suite Burgunderrot: € 20 pro Person und Nacht

Aufpreis für Suite Längseeblau: € 15 pro Person und Nacht

zuzüglich € 2,10,- Ortstaxe pro Person und Nacht)

Gesamtpreis inklusive Fastenbegleitung und Yoga Einheiten

711,00 € im Einzelzimmer, zuzüglich € 14,70 Orts/Nächtigungstaxe, Preis für 1 Person

1261,00 € im Doppelzimmer, zuzüglich €29,40 Orts/Nächtigungstaxe, Preis für 2 Personen