

FASTENWOCHE beim Weingut Georgium & Winzerzimmer 01.– 08. Dezember 2020

In der stillen Zeit des Jahres zur Ruhe finden und dem Körper, der Seele und dem Geist etwas Gutes tun



Eine Fastenwoche am Weingut Georgium nach Buchinger/Lützner.
Die freiwillliche, völlige oder teilweise Enthaltung von fester Nahrung - über einen gewissen Zeitraum.

Wir beginnen die Fastenwoche mit der Anreise am Dienstagnachmittag und starten um 17:00 mit einem Einführungsgespräch und anschließendem Abendessen. Zum Start gibt es ein leichtes Abendessen mit gedünsteten Kartoffeln, Gemüse und gutem Öl.

Dienstag, 01. Dezember 2020: Anreise. Einführungsgespräch

Mittwoch, 02. Dezember 2020: 1. Fastentag

Montag, 07. Dezember 2020: Fastenbrechen

Dienstag, 08. Dezember 2020: Müsli zum Frühstück. Abreise am Vormittag

Die Fastenteilnehmer werden die ganze Woche hindurch von der zertifizierten Fastenbegleiterin Maria Ploder betreut.

Beim Weingut Georgium & Winzerzimmer stehen 6 Doppelzimmer zur Verfügung. Diese können selbstverständlich auch zur Einzelnutzung gebucht werden. **Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen**

FASTENWOCHE beim Weingut Georgium & Winzerzimmer 01.– 08. Dezember 2020

In der stillen Zeit des Jahres zur Ruhe finden und dem Körper, der Seele und dem Geist etwas Gutes tun

Inkludierte Leistungen im Arrangement

- Nächtigung in einem der 6 Winzerzimmer (Einzel- oder Doppelbelegung möglich)
 - Fastenbegleitung durch Maria Ploder
 - 2 Yoga Einheiten mit Claudia Trattinig
 - Vortrag über Ölziehen
- 1 x Morgengymnastik und Atemmeditation mit Uta Slamanig (im Freien am Hauptsteg des Längsees)
 - Teebar
 - Mikrofiltriertes Wasser
- Mittags frisch gepresster Obst-Gemüsesaft
 - Abends Fastensuppe
- Ringana Ziehöl / Zahnpflegeöl am Zimmer
- Zertifizierte Naturkosmetik am Zimmer (Duschgel, Handseife, Bodylotion)

Zubuchbare Leistungen

- Darmmassage 20 Min, € 28,-

(Uta Slamanig BSc, Bakk., Physiotherapeutin, Osteopathin im 4. Ausbildungsjahr)

Kosten

€ 669,- im Einzelzimmer , zuzüglich € 14,70 Orts/Nächtigungstaxe, Preis für 1 Person
€ 1170,- im Doppelzimmer, zuzüglich €29,40 Orts/Nächtigungstaxe, Preis für 2 Personen

Inkl. Fastenbegleitung

Nach erfolgter Anmeldung bekommen die TeilnehmerInnen eine detaillierte Aussendung aller notwendigen Informationen von der Fastenbegleiterin zugesandt.